



SAÚDE

MODELO DE RELATÓRIO DE INTEGRAÇÃO

TERESA MASSANGA EZEQUIAS TOMÉ





SAÚDE

**MODELO DE
RELATÓRIO DE
INTEGRAÇÃO**

TERESA MASSANGA EZEQUIAS TOMÉ

TERESA MASSANGA EZEQUIAS TOMÉ



INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO SINODAL

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

TERESA MASSANGA EZEQUIAS TOMÉ

RELATÓRIO DE INTEGRAÇÃO

Lubango-2024

Ficha Técnica:

Título: Modelo de Relatório de Integração

Autores: Teresa Massanga Ezequias Tomé &

Jamba Isaac Sahochi Tony

Editora Digital: **ÁGUA PRECIOSA**

Texto: Palatino Linotype

Revisão dos Textos: Mille Tavares



ÍNDICE

INTRODUÇÃO	8
OBJECTIVOS	10
OBJECTIVO GERAL	10
OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	10
APRESENTAÇÃO DO HOSPITAL	12
CONSTITUIÇÃO DO HOSPITAL E RECEPÇÃO DOS ESTUDANTES	14
CONSTITUIÇÃO HOSPITALAR.....	14
RECEPÇÃO DOS ESTUDANTES.....	15
REUNIÃO DE INTEGRAÇÃO: CHEFE DE ENFERMAGEM, ORIENTADORES DE ESTÁGIO E ESTUDANTES	15
ORGANIZAÇÃO DO QUINTO (5º) PISO.....	17
ESTRUTURA FÍSICA DO QUINTO (5º) PISO	17
TRATAMENTOS REALIZADOS NO QUINTO (5º) PISO ..	17
ACTIVIDADES REALIZADAS	18
ANÁLISE E DISCUSSÃO DA VIVÊNCIA DO ESTÁGIO ..	19
PONTOS POSITIVOS.....	19
PONTOS NEGATIVOS	19
CONSIDERAÇÕES FINAIS	20
REFERÊNCIAS	21
APÊNDICE	22
BIOGRAFIAS.....	24



INTRODUÇÃO

Relatório de estágio hospitalar é um documento no qual o profissional de saúde declara todas as situações práticas do estágio, apresentando as actividades da prática profissional, necessárias para a formação profissional do técnico em enfermagem.

O estágio tem uma grande importância, pois é por intermédio do mesmo que os estudantes conseguem pôr em prática os conhecimentos adquiridos.

Neste Relatório do Estágio Hospitalar contém as actividades que foram realizadas. As mesmas tiveram início no dia 14 de fevereiro do ano 2024 (data da apresentação) e tem como data de término o dia 14 de abril do ano de 2024, perfazendo assim 09 semanas, com um total de 315 horas, sendo que, por dia trabalho, desde ao período matutino a uma parte do tempo vespertino, isto é, das 08h às 15h (equivalentes a 7 horas por dia), de segunda a sexta-feira, sob orientação do Supervisor Docente R.C. O referido estágio decorreu no Hospital Central Dr. António Agostinho Neto do Lubango, localizado na rua Dr. António Agostinho Neto.

O presente relatório apresenta inicialmente os objectivos, a Instituição, em seguida discorre sobre a área de trabalho, posteriormente apresenta as actividades realizada, também expõe a análise e discussão da vivência do estágio e, por fim, apresenta as percepções a respeito das considerações finais.

OBJECTIVOS

OBJECTIVO GERAL

- Proporcionar ao estudante a aquisição de conhecimentos para conciliar a teoria e a prática fundamental para o ramo e finalização do curso e para integração ao exercício da vida profissional, capacitando-o para intervir junto do indivíduo, da família, dos grupos e comunidade, na área de cuidados de saúde e gestão de enfermagem.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar o estudante a realizar cuidados de enfermagem de forma segura e humanizada, levando em consideração as necessidades individuais de cada paciente;
- Descrever os procedimentos realizados na secção.

APRESENTAÇÃO DO HOSPITAL

APRESENTAÇÃO DO HOSPITAL



Hospital é um local destinado ao atendimento de doentes para proporcionar o diagnóstico, que pode ser laboratorial ou clínico.

O Hospital Central Dr. António Agostinho Neto (Lubango) é uma unidade de III nível de atenção, localizada na Rua Dr. António Agostinho Neto. O referido Hospital, tem a capacidade de internar mais de 523 pacientes, com 843 funcionários em distintas especialidades.



CONSTITUIÇÃO DO HOSPITAL E RECEPÇÃO DOS ESTUDANTES

CONSTITUIÇÃO HOSPITALAR

Ao longo da visita teve-se o privilégio de conhecer e entender um pouco de algumas secções hospitalar, tais como:

- Centro de Hemodiálise;
- Centro de Psicologia;
- Centro de Urgência;
- Cuidados Intensivos;
- Cozinha;
- Centro de Tratamento de Água;
- Sala de Ecografia;
- Sala de TAC;
- Lavandaria.

RECEPÇÃO DOS ESTUDANTES

A nossa equipa de estagiários é composta por oito (8) estudantes, recebidos pelo chefe da área de formação permanente, o mesmo orientou a equipa e elaborou as actividades mencionadas a baixo:

- **Organização da equipa:** debruçou sobre a conduta de vestimenta hospitalar, comportamentos adequados para um estudante profissional;
- **Guia:** para a identificação da estrutura física, orgânica e funcional do Hospital Central Dr. António Agostinho Neto do Lubango.

REUNIÃO DE INTEGRAÇÃO: CHEFE DE ENFERMAGEM, ORIENTADORES DE ESTÁGIO E ESTUDANTES

Quando terminou a visita guiada, houve momentos de apresentações dos estudantes, a chefe de enfermagem e vice-versa. Momentos depois seguiu-se a apresentação de cada orientador de estágio, divididos por secções.

Depois da apresentação explicaram correctamente aos presentes como seria o nosso processo de transmissão de conhecimento (ensino), os objectivos do estágio hospitalar da unidade em si e a rotina (rotatividade) da Instituição.

A apresentação foi precedida com a divisão de grupo de quatro (4), cada grupo com um (1) orientador de secção da área de actuação durante o estágio. Na primeira instância o estágio teve a previsão de 15 dias ou mais, cada grupo permaneceu um tempo determinado em uma secção e depois transferido para a outra de forma a cumprir o circuito interno clínico de estágio.

ORGANIZAÇÃO DO QUINTO (5º) PISO

ESTRUTURA FÍSICA DO QUINTO (5º) PISO

Em relação a estrutura física da secção feminina, destaca-se:

- Uma área de limpo;
- Uma área de sujo;
- Uma copa;
- Uma sala de trabalho;
- Uma casa de banho;
- Uma sala de emergência;
- Uma sala de roupa;
- Uma sala Médica.

TRATAMENTOS REALIZADOS NO QUINTO (5º) PISO

- Cardiologia;
- Dermatologia;
- Neurologia;
- Gastroenterologia.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Quando o turno é entregue, a enfermeira faz a divisão da equipa por leito, o mesmo procedimento é feito com os estagiários, cada um acompanha uma enfermeira durante oito (8) horas permanentes na secção.

Actividades realizadas pelo autor na secção de trabalho:

- Avaliação dos sinais vitais;
- Avaliação do perfil glicémico;
- Administração medicamentosa;
- Assistência contínua, de acordo ao plano e quadro do paciente.

ANÁLISE E DISCUSSÃO DA VIVÊNCIA DO ESTÁGIO

PONTOS POSITIVOS

- Enfermeiros dotados de capacidade para tirar qualquer dúvida apresentada com a máxima eficiência;
- Explicação detalhada e clara de como o processo de atendimento do paciente funciona;
- Conforto em executar alguma técnica ou procedimento de enfermagem, pois os mesmos são afáveis e depositam confiança com cortesia em nós, facilitando assim a realização das actividades com o devido supervisionamento.

PONTOS NEGATIVOS

- Insuficiência de enfermeiros e técnicos de enfermagem, (causa pressão e sobrecarga aos agentes e profissionais de saúde);
- Falta de refeição para o reforço em cada turno.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

De acordo com os pontos abordados chega-se as seguintes conclusões:

- O presente relatório é um documento sobre o processo de integração a unidade hospitalar (Dr. António Agostinho Neto) propriamente no quinto (5^o) piso;
- A realidade vivida levou a perceber que, com o trabalho, esforço e dedicação, seremos bons profissionais e contribuiremos para a saúde com qualidade;
- O estágio deu a oportunidade de aplicar os conhecimentos adquiridos, aperfeiçoando assim a parte prática;
- O processo de integração foi afável, e isto levou a um enquadramento óptimo, facilitando assim no desempenho da actividade.

REFERÊNCIAS

Correia, H. (2023). *Contributo para a Escrita de um Relatório*.

Cupeto. (2013). *Como elaborar um relatório*. Novembro.

Neves. (2013). *Relatório de Estágio. Cuidados Especializados à Pessoa em Situação Crítica com patologia com trauma Abdominal*. Lisboa.

APÊNDICE

APÊNDICE A - RELATÓRIO DE FREQUÊNCIA

Discente: Teresa Massanga Ezequias Tomé

Instituição: Hospital Central Dr. António Agostinho Neto
(Lubango)

Supervisor responsável: Dr. R C

Data	Actividades desenvolvidas	Carga Horária (h)
15/02/2024	Cheguei ao hospital, entrei no vestuário, fui para o piso no local de trabalho, fui recebida pela chefe da secção Albertina Leonardo, esta por sua vez auto apresentou-se juntamente com sua equipa de técnico na área que me foi designada. Observei a enfermeira Salomé a fazer a avaliação dos sinais vitais de trinta e um (31) pacientes, dos quais, dois (2) em estado de emergência.	Entrada: 07h:30 Saída: 15h:15 Duração: 08h:45
16/02/2024	Cheguei ao hospital, entrei no vestuário, fui para o piso onde esperamos a entrega do turno, avaliamos os sinais vitais, arrumamos as camas dos pacientes e fazemos a medicação conforme a prescrição médica com o auxílio de uma enfermeira.	Entrada: 07h:50 Saída: 15h:10 Duração: 09h:00
19/02/2024	Cheguei ao hospital, entrei no vestuário, fui para o piso onde esperamos a entrega do turno, avaliamos os sinais vitais, arrumamos as camas dos pacientes, fazemos a medicação e cateterizamos alguns pacientes que não tinham o acesso venoso.	Entrada: 07h:20 Saída: 15h:17 Duração: 08h:37

20/02/2024	Por motivos pessoais não compareci na unidade hospitalar, mas foi com o consentimento da chefe Albertina, após ter aceite o meu pedido.	Entrada: Saída: Duração: 00
21/02/2024	Cheguei ao hospital, entrei no vestuário, fui para o piso onde esperamos a entrega do turno; avaliamos os sinais vitais, arrumamos as camas dos pacientes, fazemos a medicação e curativos.	Entrada: 07h:30 Saída: 15h:05 Duração: 08h:35
22/02/2024	Cheguei ao hospital, entrei no vestuário, fui para o piso onde esperamos a entrega do turno, avaliamos os sinais vitais, arrumamos as camas dos pacientes, acompanhei pacientes até à "hemodiálise, eletrocardiologia", fazemos a medicação e curativos.	Entrada: 07h:28 Saída: 15h:30 Duração: 08h:58
	Total da Carga Horária (h)	43h:55mn

BIOGRAFIAS



Enfermeira: Teresa Massanga Ezequias Tomé, nascida ao 17 de Março de 1998, natural do Lubango Província da Huíla.

Frequentou a Escola Primária nº 369, Escola do I Ciclo do Ensino Secundário 8 de Março e o Colégio Pitágoras (Angola).

Frequentou o Ensino Superior no Curso de Enfermagem Geral (ISPS- Lubango).



Jamba Isaac Sahochi Tony, nascido ao 18 de Setembro de 1994, natural do Lubango Província da Huíla.

Frequentou a Escola Primária nº 400, Escola Primária nº 369, Escola do I Ciclo do Ensino Secundário 16 de Junho, Escola do I Ciclo Imaculada Conceição, Colégio Pitágoras e Antena da Humpata na Huíla (Angola).

É Licenciado em Ciências da Educação, opção Matemática (ISCED-Huíla) no Lubango.

MODELO DE RELATÓRIO DE INTEGRAÇÃO

Teresa Massanga Ezequias Tomé &

Jamba Isaac Sahochi Tony

EDITORA DIGITAL

"ÁGUA PRECIOSA"

Telefone: 00 244 923 407 949

Projecto gráfico

Mukereng Mpôio Calunga Cardoso



TODOS OS DIREITOS DESTA OBRA RESERVADOS

TERESA MASSANGA EZEQUIAS TOMÉ &

JAMBA ISAAC SAHOCHI TONY

Esta obra está protegida por

Leis de direitos autorais na "CPLP", "SADC" e "PALOP"



"CPLP" COMUNIDADE DOS PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA

"SADC" COMUNIDADE DOS PAÍSES DA ÁFRICA AUSTRAL

"PALOP" PAÍSES AFRICANOS DE LÍNGUA OFICIAL PORTUGUESA

Esta obra está sob uma Licença Commons.

Você pode copiar, distribuir, exibir, desde que

Seja dado crédito aos autores originais –

Não é permitido modificar esta obra.

Não pode fazer uso comercial desta obra.

Não pode criar obras derivadas.

A responsabilidade

Pelos textos, músicas e imagens

